

# Apoyos para la toma de decisiones

## ¿Qué apoyos están disponibles para ayudar a las personas con IDD a tomar decisiones?

Las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD, por sus siglas en inglés) tienen el mismo derecho a tomar decisiones sobre sus vidas que las personas sin discapacidades. Es importante reconocer y respetar ese derecho.

### **DECISIONES INDEPENDIENTES**

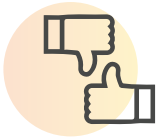
La mayoría de las personas con IDD toman decisiones diarias por su cuenta sin el apoyo de otras personas. Ellas deciden qué ropa desean usar. Ellas deciden qué desean comer. Ellas deciden a dónde desean ir. Ellas deciden con quién desean hablar y pasar el tiempo.

### **APOYO EN LA TOMA DE DECISIONES**

Al igual que las personas sin discapacidades, a veces las personas con IDD necesitan apoyo para tomar decisiones.



Es posible que necesiten que alguien les explique sus opciones.



Es posible que necesiten que alguien les explique las situaciones buenas y malas que pueden suceder cuando toman una decisión.



Es posible que necesiten ayuda para comprender la información que les dan los médicos, abogados, sus proveedores, empleadores y otras personas.



Es posible que necesiten ayuda para comunicar lo que quieren a las personas que no los comprenden.

Cuando reciben apoyo, la mayoría de las personas con IDD pueden tomar su propia decisión.

Las personas con IDD pueden crear un acuerdo de apoyo para la toma de decisiones que identifica a la persona o las personas que desean que los apoye y en qué tipos de decisiones desean tener apoyo. Consulte el [Centro Nacional de Recursos para la Toma de Decisiones con Apoyo](#) y la [Carta para mis médicos](#) de The Arc para obtener más información y ver ejemplos de un acuerdo de apoyo para la toma de decisiones.

## **SUSTITUTO PARA LA TOMA DE DECISIONES**

A veces las personas con IDD desean o necesitan que alguien más tome una decisión por ellas, porque no pueden hacerlo por sí mismas. Algunos ejemplos de sustitutos para la toma de decisiones incluyen los siguientes:



### **Representante del Beneficiario**

La Administración del Seguro Social designa a una persona u organización para administrar los beneficios de Ingresos Suplementarios de Seguridad (SSI, por sus siglas en inglés) y otros beneficios de la Administración del Seguro Social.



### **Poder Notarial**

Una persona elige a otra persona para que tome decisiones por ella. El Poder Notarial (POA, por sus siglas en inglés) puede limitarse a un tema, como dinero o servicios por discapacidad. El POA puede limitarse incluso a una decisión, como comprar una casa. Un POA también puede ser muy amplio y abarcar todas las decisiones, como las relacionadas con el hogar, el dinero, los servicios por discapacidad, las demandas y más. Sin embargo, un poder notarial para la atención médica debe ser independiente.



## Poder Notarial para la Atención Médica

Una persona elige a otra persona para que tome decisiones de atención médica en su nombre si más adelante no puede tomar una decisión por sí misma. La persona autorizada para tomar decisiones de atención médica puede conocerse como agente de atención médica, representante de atención médica, sustituto de atención médica o apoderado de atención médica.



## Tutela/Custodia

Un tribunal determina que una persona no puede tomar algunas o todas las decisiones por su cuenta y designa a un tutor o custodio para que tome algunas o todas las decisiones por la persona. Por lo general, se designa a un tutor para que tome decisiones sobre el cuerpo o la propiedad de una persona. Generalmente, se designa a un custodio para que tome decisiones sobre el dinero de una persona.

Cuando se designa a un tutor, la persona pierde la autoridad para tomar esas decisiones por sí misma. Cada estado tiene sus propias leyes y procesos para designar tutores. Si la tutela es necesaria, es importante reconocer las capacidades de la persona y limitar la tutela solo a aquellas áreas en las que la persona no puede tomar sus propias decisiones.

