

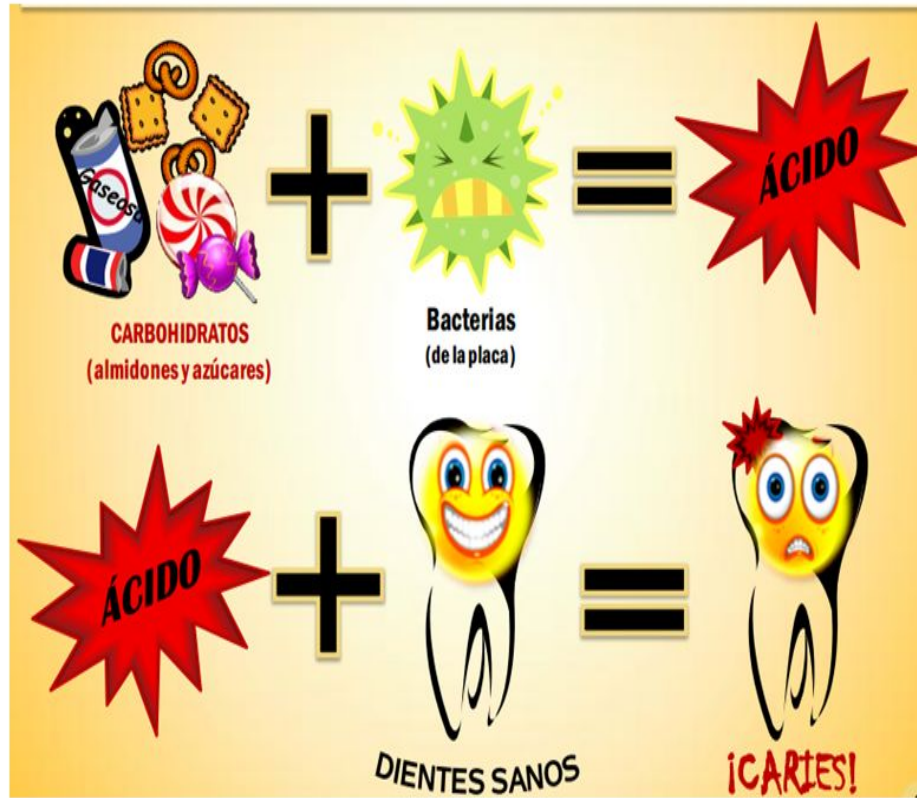


# Consejos Para La ▶ Salud Bucal

Para los Padres o cuidadores de niños con  
necesidades especiales

Presentado por: Keannie Reyes, RDH

## Las Caries



Qué son las Caries y Cómo se forman?

# Consejos Para Prevenir Las Caries

- Además de limpiar los dientes y las encías por lo menos dos veces al día, después de comer y antes de dormir, la dieta y hábitos también son muy importante.
- Traten de no transmite las caries! La boca contiene bacteria que causa las caries y también gingivitis.
- Evite de compartir comida o bebidas con los mismos utensilios porque puede difundir gérmenes. Estos gérmenes pueden causar caries o la enfermedad periodontal.



## Contagio de la Caries Dental



NO



BESOS EN BOCA

NO



BESOS EN MANO

NO



SOPLAR COMIDA

NO



PROBAR COMIDA

NO



BEBER MISMA BOTELLA



NO



SI

CEPILLOS GUARDADOS  
INDIVIDUALMENTE

# Cómo prevenir o evitar las Caries

- Evite o reduzca, en la medida de lo posible, ingerir alimentos que producen caries entre comidas. El consumo de dulces refinados, chocolates, galletas, paletas, y especialmente dulces que sean pegajosos
- Si su hijo/a quiere bebidas con gas como por ejemplo, sodas, o otro tipo de bebida que contenga azúcar en exceso, es recomendable darle agua con gas sin azúcar.
- ▶ La meta es acostumbrar a su hijo/a a beber principalmente AGUA.
- ▶ Si de vez en cuando usted consiente a su hijo/a con un dulce o una bebida con azúcar, trate de lavar sus dientes, encías, y lengua lo más pronto posible; aunque sea con un paño húmedo.

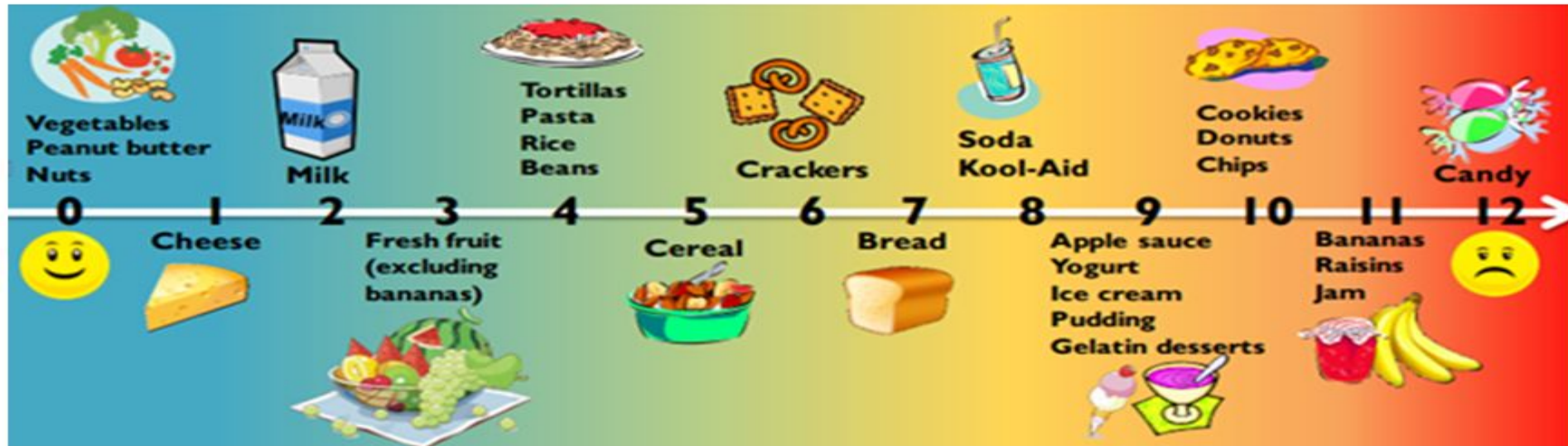


Evite Estos Alimentos

## Progreso de las Caries



# Los Carbohidratos





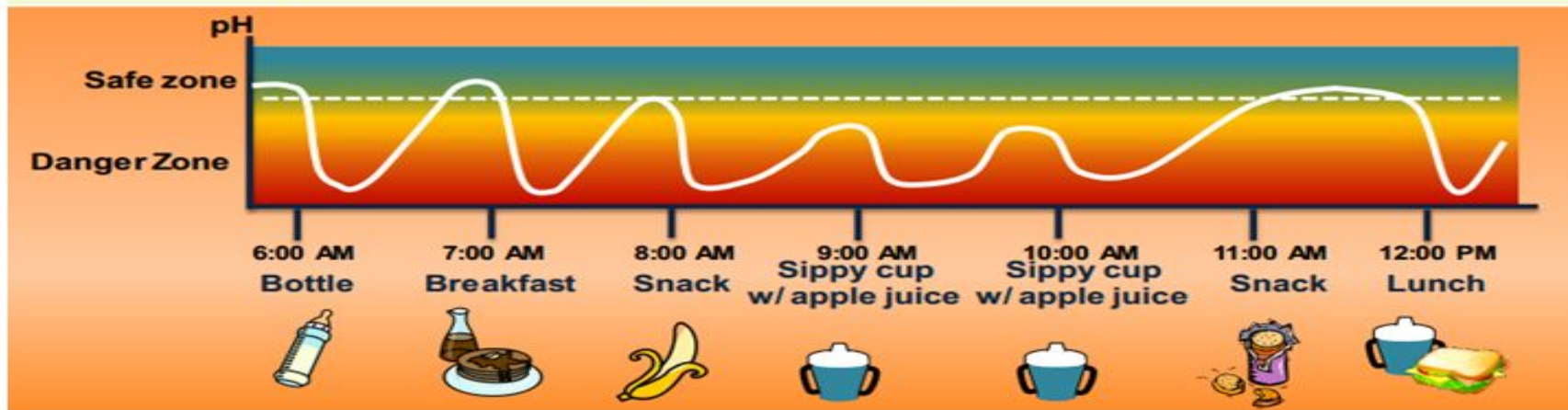
# Las bebidas que contienen Carbohidratos



# La Secuencia de Eventos

## Why Do Cavities Form?

It's not just **WHAT**, but **HOW**, and **HOW OFTEN** !



After a starchy or sugary snack, **bacteria** in our mouth make **acids** that last for **20-40 minutes** after.

The more often we eat or drink sugars or starches, the **greater the risk** for **cavities** to form (danger zone).

Cuando cuidar  
la salud bucal  
de su niño?  
Elija un  
tiempo del  
día apropiado

Cuando el niño o niña este mas calmado/a y  
tenga mas probabilidad de cooperar

Idealmente en la mañana después de el desayuno  
o en la noche antes de dormir

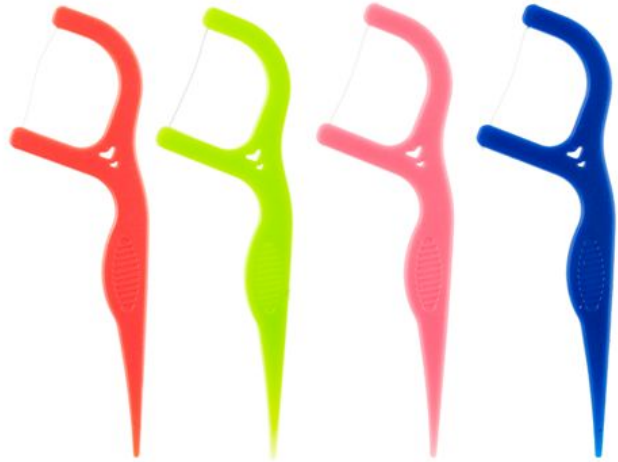
No inmediatamente antes de administrar una  
medicación oral o liquido espeso, aperitivos, etc.

Evite después de comer porque cepillando los  
dientes puede causar nauseas

## Use métodos apropiados Para el niño

- ▶ Algunos niños se benefician cuando el cuidador le explica como se cepilla los dientes, le demuestra y después se los cepillan
- ▶ Algunos niños no tienen la paciencia o la atención necesaria y responden mejor con distracciones; por ejemplo, con videos o música
- ▶ Algunos niños requieren que lo cepillen rápidamente sin distracciones o demostraciones
- ▶ Los niños autistas pueden ser sensibles a las luces y a los sonidos, especialmente a los sonidos fuertes

## Hilo Dental Pre Roscado



Palillo de hilo dental se puede utilizar si el niño o niña lo permite

## Cepillo Eléctrico



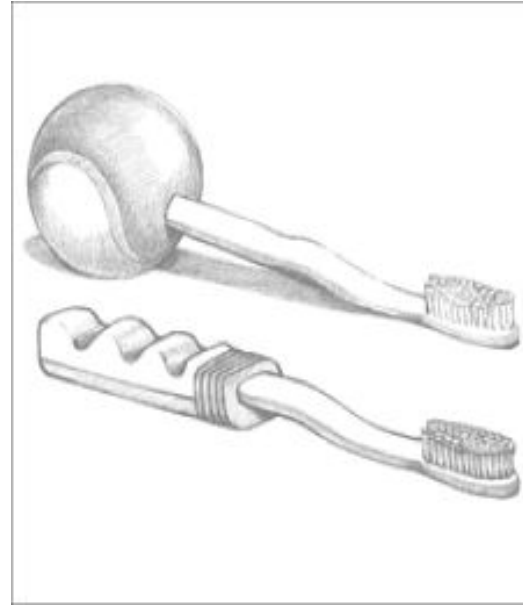
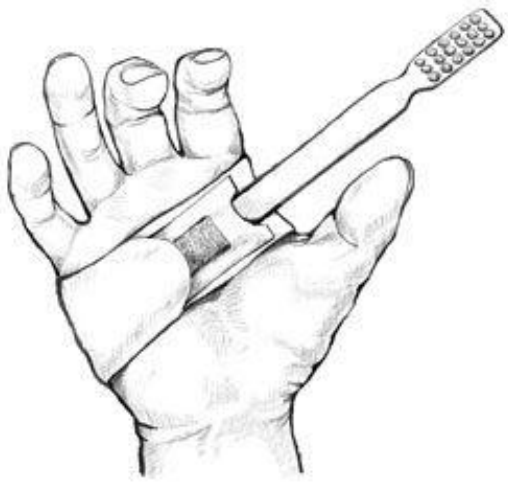
Idealmente, cepillos eléctricos trabajan mejor solo y cuando el niño o niña no lo muerda

## Toothette



Esponja para los pacientes que no pueden usar un enjuague bucal

# Las Mejores herramientas



## Para facilitar el uso de el cepillo

Utilice un pedazo de esponja o objeto con cinta adhesiva para agrandar el mango del cepillo dental o para facilitar el uso de el cepillo

# Pregúntele a su Dentista:

- ▶ Donde su niño o niña produce más placa y cual seria la mejor técnica para removerlo ?
- ▶ Cuales productos o herramientas son las mejores para su hijo o hija? Por ejemplo: es mejor usar un paño húmedo para facilitar el cepillado de diente o es mejor usar el hilo dental ?
- ▶ Pregunte sobre productos dentales como las pastas de diente y enjuagues bucales que contengan fluoruro. Pregunte sobre la cantidad apropiada de pasta dental para la edad de su hijo/a

# Visitas Frecuentes al Dentista

Verifique con su seguro dental cuantas visitas al año están cubiertas

Particularmente con niños de necesidades especiales, algunos planes cubren 4 limpiezas al año o cada 3 meses

Si en casa es difícil de cuidar de la salud bucal de su hijo o hija, sería recomendable traerlos más frecuente para evitar caries o gingivitis.



# Tenga Listo Referencias Médicas!



Por favor tenga listo los datos de contacto de su médico primario o Pediatra o especialistas que tratan a su hijo.



Hay correlación entre la salud bucal y la salud general. Su dentista es parte del equipo de doctores que ayudara a mantener su hijo en buena salud. De esta manera todos juntos pueden evitar cualquier complicación.



Por ejemplo, algunas condiciones de salud requieren que un antibiótico sea administrado antes de algunos procedimientos dentales

Por favor complete  
todo el historial  
médico de su hijo!

No te guardes la  
información!





# Un Historial Médico Preciso

- ▶ Es muy importante revelar toda condiciones de la salud de su hijo/a. Incluyendo, alergias, medicamentos, o cirugías anteriores
- ▶ Cualquier reacción adversas que haya tenido en el pasado debe de ser notado
- ▶ No se puede excluir nada!



# Un Historial Médico Preciso

- ▶ Algún detalle pequeño como, por ejemplo, una preferencia de sabor, puede ser una gran ayuda cuando se trata de cuidar a su hijo/a en su visita medica.
- ▶ Por favor ayude que la experiencia de su hijo/a en el Dentista sea lo mejor posible!

# Es Recomendable Sujetar a Su Hijo Para Tratamiento Dentales?

- ▶ Elija un Dentista especializado para trabajar con niños con necesidades especiales
- ▶ Los dentistas usan técnicas, como por ejemplo, distracciones, u otras técnicas para evitar la ansiedad del niño/a
- ▶ A veces cuando esas técnicas no trabajan, es necesario utilizar un estabilizador para mantener quieto al niño/a en caso de movimientos o acciones agresivos
- ▶ Solo recomiendan utilizar un estabilizador para un niño/a solo y cuando:
  1. Hay uno o dos dientes que requiere trabajo dental
  2. El niño/a tenga una edad apropiada y no haya riesgo de que se lastimen
  3. El padre o cuidador lo permite y haya consentimiento por escrito
- ▶ En la mayoría de estos casos, los dentistas prefieren usar anestesia general, o referir a los pacientes si no está disponible en su oficina, especialmente si el tratamiento es más largo o complicado.

# Cómo prevenir o evitar las Caries

- ▶ Atención! Revise la boca de su niño después de las comidas, para asegurarse de que NO esconda alimentos entre medio de los dientes o mejilla
- ▶ Use productos que contengan fluoruro, por ejemplo pastas de diente y enjuagues bucales, siempre y cuando el niño/ sepa y pueda expectorar o escupir. Lleve a su hijo/a a recibir tratamientos de fluoruro y sellantes de fisuras para proteger a sus dientes contra las caries.

# Que es el fluoruro?

- ▶ El fluoruro es un mineral que se encuentra en la corteza terrestre
- ▶ Previene contra las caries, es absorbido por el esmalte, repone calcio y fósforo, se concentra en los huesos y en los dientes en desarrollo.
- ▶ El fluoruro ha sido estudiado por décadas y la evidencia muestra que es seguro y efectivo para la prevención de caries



# Barniz de Fluoruro

- ▶ El barniz de fluoruro es otro tipo de fluoruro solo que en esta forma es pegajoso y se endurece cuando entra en contacto con la saliva. La aplicación es bien fácil y rápida. Se pinta con un pequeño pincel en la superficie y a los lados de cada diente.





# Que son lo sellantes de fisuras y surcos?

- ▶ Resina líquida que actúa como barrera de protección para los dientes para evitar caries



# Protección Oral



Si el niño/a tiende a lesionar o lastimar su boca pregúntele a su Dentista sobre un protector bucal, si el niño/a lo puede soportar.



Si el niño/a participas en deportes es mejor conseguirle un protector bucal deportivo; estos son hechos de acrílico y son mas durables



Pregúntele a su Dentista sobre enjuagues bucales para la xerostomía o boca seca. Frecuentemente xerostomía puede ser un efecto secundario de los medicamentos.

# Tratamientos Especializados



#SaludBucalInfantil

## Niños que padecen de asma, diabetes, y Síndrome de Down

- ▶ Tienen a respirar por la boca, están expuesto a xerostomía o boca seca; esto puede contribuir a la formación de caries y la inflamación de las encías.
- ▶ Su Dentista puede recomendar el uso de enjuague bucal con fluoruro o la aplicación de barniz de fluoruro por un profesional.

# Otros Tratamientos Especializados

- ▶ **Los niños que reciben su alimentación por un tubo** están más expuestos a sufrir de disfagia o dificultad para tragar. En estos casos tomen precaución para limpiar o frotar su boca para prevenir aspiración o asfixia.
- ▶ Estos niños también **acumulan sarro** en exceso en todas superficies de los dientes.
- ▶ Niños con parálisis cerebral tienen una tendencia más fuerte a tener **reflejo de náusea**; es mejor sentar el niño/a en forma recta y no reclinado.
- ▶ **Frotar la boca** es más adecuado para estos niños en vez de usar un enjuague bucal.



- ▶ No significa que su niño/a tenga alguna anomalía bucal.
- ▶ Algunas condiciones más probables y severas en personas con parálisis cerebral:
  - Bruxismo o rechinar los dientes- Puede ser aliviado con un protector bucal
  - Mordida Hiperactiva- Considera algo para apoyar la boca en caso que su niño/a no quiera abrir
  - Reflejo de náusea- Trate de evitar la lengua o el paladar lo más que pueda
  - Babeo - Esto afecta el cuidado oral diariamente, igual que la interacción social. La hipotonía, o cuando el tono muscular está bajo, contribuye a el babeo; igual que cuando niños/a tienen una mordida abierta o no pueden cerrar los labios.

# Parálisis Cerebral



# Enfermedad Periodontal en niños con Parálisis Cerebral

Periodontitis o enfermedad de las encías es común en personas con parálisis cerebral por mala higiene bucal y complicaciones de hábitos bucal, restricciones físicas, y mal oclusión

Si nota que por el uso de ciertos medicamentos su niño/a tiene hiperplasia gingival, revise su boca por si hay retardo en el crecimiento de dientes, limpie los dientes a diario y llévelo al dentista



# Síndrome de Down: Enfermedad Periodontal



Las enfermedades periodontales o gingivitis, son condiciones orales que son más significante en los niños con síndrome de Down



Estas enfermedades tienen una alta prevalencia y rápida evolución en los niños con síndrome de Down causando exfoliación de los dientes anteriores en sus temprana edad de adolescencia



Los factores contribuyentes son mala higiene oral, mal oclusión, el bruxismo, raíces de diente en forma cónica, y un sistema inmunológico comprometido.

NDC 0116-2001-16

**CHLORHEXIDINE  
GLUCONATE 0.12%  
ORAL RINSE, USP**

INGREDIENTS: 0.12% chlorhexidine gluconate in a base containing water, 11.6% alcohol, glycerin, PEG-40 sorbitan disuccinate, flavor, sodium saccharin and FD&C Blue No.1.

Rx Only

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN

1 Pint (473 ml)

**PLACE PHARMACY  
LABEL HERE**

Dispense in bottle as  
provided or in amber glass

## Cómo Manejar la Enfermedad Periodontal

- ▶ Uso diario de enjuagues bucales germicidas, como el Chlorhexidine Gluconate; se usa para el tratamiento de la gingivitis (inflamación, encías rojas y/o sangrado). Este enjuague tendría que ser prescrito por el Dentista
- ▶ Si su hijo/a no sabe enjuagarse, puede substituir con una esponja, paño, o cepillo dental
- ▶ Pregúntale a su Dentista si el o ella recomienda el uso de Chlorhexidine Gluconate y como usarlo en casa.
- ▶ Anime a su hijo/a a cepillarse solo/a con alguna asistencia suya
- ▶ Un cepillo eléctrico es recomendable si su hijo/a lo tolera



- ▶ Esas Anomalías incluyen:
  - ▶ Dientes congénitos faltantes
  - ▶ Erupción de dientes retardadas
  - ▶ Irregularidades en la formación de dientes (microdoncia, dientes malformados)

### Pasos Para Identificar Anomalías y Cómo Cuidar de Ellas:

- Lleve a su hijo/a para ser examinado a su primer año de vida y regularmente después para identificar cualquier irregularidad o malformación de los dientes.
- Considera tomar una radiografía panorámica para evaluar si hay dientes congénitos faltantes. Pacientes normalmente encuentran esta técnica menos amenazante que las radiografías individuales.
- Cuide de los dientes primarios para que duren lo más tiempo posible. Considera la colocación de mantenedores de espacio donde hay dientes ausentes.

# Síndrome de Down: Anomalías Dentales Comunes



1.

- Dientes Congénitos Faltantes



2.

- Erupción Retardada



3.

- Microdoncia

# Síndrome de Down: Anomalías Dentales Comunes

- ▶ Oclusión mala por el crecimiento lento de los dientes permanentes
- ▶ Ortodoncia debe de ser considerado en personas con síndrome de Down. Algunos pueden beneficiarse otros no.
- ▶ Síndrome de Down no es una limitación para ortodoncia pero una buena higiene bucal diaria es necesaria para tener éxito en el proceso.

# Síndrome de Down: Accidentes traumáticos

- ▶ Accidentes traumáticos y heridas en la boca por caídas son frecuentes
- ▶ Requieren atención inmediata de un profesional médico
- ▶ Si un diente permanente es noqueado, es importante de tratar de colocarlo en su posición correcta lo más pronto posible.
- ▶ Si el diente aparece fracturado, es importante localizar todos pedazos del diente.
- ▶ Radiografías pueden ser necesarias para determinar si algún fragmento del diente fue aspirado.

# Posibles Efectos Secundarios

- ▶ Niños con necesidades especiales diagnosticado con parálisis cerebral, asma, epilepsia, etc., con frecuencias tienen efectos secundarios bucal por sus sistemas inmunológico comprometidas y/o algunos medicamentos prescrito.

Dos ejemplos comunes son:

1. Candidiasis Oral- una infección por hongos en forma de levadura que causa manchas blancas en la boca y en la lengua
2. Úlceras aftosas- son pequeñas lesiones superficiales que aparecen en los tejidos blandos de la boca



## Tratamientos/Analgésicos

- ▶ Tratamiento Láser recomendado en algunos casos para tratar úlcera aftosa
- ▶ Aunque estas lesiones orales son muy comunes y bien incomodas, lo más apropiado es dejar que se resuelven solas.
- ▶ La úlcera se resolverá dentro de 2 semanas, dependiendo en el tamaño, donde esta localizado, y la gravedad.
- ▶ Evite cosas picante, agrias, o ácidas.
- ▶ Para tratar la candidiasis oral, pregúntale a su Dentista por algún enjuague bucal, anestésico tópico, o algún suplemento dietético (por ejemplo, un probiótico)

# Tratamiento Láser para Úlceras Aftosas

- ▶ En algunos casos, si hay múltiple úlceras presentes o si la úlcera es bastante grande y dolorosa con días o semanas sin resolverse, está la opción de consultar a su dentista y preguntar sobre tratamiento con láser
- ▶ En muchos casos es cubierto por el seguro y si no, no es costoso
- ▶ En donde yo trabajo es muy fácil:
  1. Los padres llenan un formulario que sirve para darle más información al dentista sobre la situación o problema de su hijo/a y a la misma vez sirve para educar a los padres sobre el proceso de el tratamiento
  2. La consulta es gratis para los niños y no es necesario usar anestesia
- ▶ Normalmente se usa el seguro médico y no dental (las compañías de seguro ven el uso de el laser como una necesidad médica no dental)

# Consejos para su Visita Dental

- ▶ Justo antes de la cita, use una pomada para los labios, así se evita labios secos y agrietados durante la cita.
- ▶ Evite de darle algo de comer al paciente inmediatamente antes de su cita. Comiendo antes de una limpieza o tratamiento puede causar náuseas
- ▶ Háblale a su hijo/a sobre su cita dental. Evite de mencionar cualquier detalle negativo. Use palabras positivas para evitar más nervios y miedo. Mantén la calma en todo momento para no agravar la situación.





# Recursos para Salud Dental

- ▶ <http://www.odontologiaparabebes.com/odontologia.html> (“Odontologia Para Bebes”)
- ▶ <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/oral-health/publication/oral-health-resources-spanish-speaking-families> (“Oral Health Resources for Spanish Speaking Families”)
- ▶ <https://www.ada.org/en/about-the-ada/spanish-resources/resources-in-spanish> (“ Recursos En Español”)

# No Tienes Seguro Dental?

El Directorio Dental de Nueva Jersey ofrece un fuente de información sobre clínicas dentales para el público y servicios en Nueva Jersey.

El centro de salud calificado federalmente (Federally Qualified Health Services, FQHC) ofrecen servicios dentales vía vans móviles:

- Hackensack Meridian Health Mountainside Medical Center
- Zufall Health Center
- North Hudson Community Action Corp
- Kindersmile Foundation
- NJAAP puede asistir con información sobre odontólogos en su área



# Iniciativa de la Salud Bucal de NJ

# Presentado Por Keannie Reyes, RDH

Hamilton Dental Associates, Hamilton Square, NJ

Email: [Keanniereyes@gmail.com](mailto:Keanniereyes@gmail.com)

Juliana David, NJ Chapter, American

Academy of Pediatrics, Program Director (habla español)

Email: [j david@njaap.org](mailto:j david@njaap.org)

GRACIAS!